

Prendre soin de son animal à tous les niveaux



19 septembre 2026 - 9h à 17h30

**webinaire ouvert à tous
Dr Vétérinaire Anna Evans**

Comprendre les besoins réels de votre animal pour mieux adapter son quotidien

Un atelier de la série « Approches holistiques et santé animale »

« Prévenir, plutôt que guérir »

Pourquoi un animal adopte-t-il un comportement donné ? Pourquoi certains semblent anxieux, d'autres hyperactifs, d'autres encore distants ou en retrait ? La réponse se trouve souvent dans la compréhension de ses besoins fondamentaux.

En s'appuyant sur le modèle de la pyramide de Maslow, adapté au monde animal, cette journée vous propose une exploration claire, accessible et profondément éclairante des besoins physiques, émotionnels, sociaux et cognitifs de votre compagnon.

Une approche simple, structurée et holistique pour mieux comprendre votre animal, lui offrir un environnement vraiment adapté, et permettre une relation durable et profonde.

Au programme

Avec une pédagogie progressive et concrète, vous explorerez :

1. Les besoins physiologiques : la base de tout équilibre

- Alimentation, repos, selon les espèces
- Comment repérer les signaux de manque ou d'inconfort
- Les erreurs fréquentes ... et comment les éviter

2. Les besoins de sécurité : un pilier souvent négligé

- Comment créer un environnement sécurisant pour son animal
- Gestion du stress, des changements, etc.
- Comprendre les comportements liés à l'insécurité

3. Les besoins sociaux : attachement, interactions, solitude

- Les différences entre espèces
- Les besoins relationnels réels (et non ceux que l'on projette)
- Comment reconnaître un animal en surcharge sociale ou en manque de contact

4. Les besoins cognitifs : stimulation, exploration, apprentissage

- Pourquoi l'ennui est un facteur majeur de troubles du comportement

- Enrichissement du milieu : idées simples et efficaces
- Le rôle de la liberté de choix dans le bien-être animal

5. Les besoins d'accomplissement : l'expression de soi

- Ce qui permet à un animal de s'épanouir pleinement
- Comment l'aider à développer confiance, autonomie et sérénité
- Le rôle de l'être humain dans l'accompagnement de son potentiel

6. Mise en pratique : analyser les besoins de votre animal

- Repérage des besoins non satisfaits (langage corporel, comportements)
- Construction d'un plan d'amélioration personnalisé
- Échanges, études de cas, exercices guidés

Objectifs de la formation

À la fin de cette journée, vous serez capable de :

- Comprendre les besoins fondamentaux des animaux selon le modèle de Maslow
- Identifier les besoins non satisfaits derrière un comportement
- Adapter l'environnement, les interactions et les routines
- Construire un plan d'accompagnement simple et personnalisé
- Repartir avec des informations concrètes et une vision renouvelée de la relation humain-animal

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est destinée :

- Aux propriétaires de chiens, chats, chevaux ou NAC
- Aux professionnels du monde animalier
- Aux bénévoles en refuge
- À toute personne souhaitant mieux comprendre les comportements animaux

Aucun prérequis n'est nécessaire : la formation est accessible à tous.

Animation



Enseignante et praticienne depuis le début de sa carrière, la Dr Vétérinaire Anna Evans accompagne les humains et les animaux dans une approche globale, respectueuse et profondément connectée au vivant.

Spécialiste du bien-être animal, elle s'appuie sur une expertise professionnelle, des années de pratique holistique et une recherche interdisciplinaire sur les mécanismes de la communication homme-animal.

Elle partage depuis 1995 ses connaissances à travers des ateliers, conférences et formations accessibles à tous, où pédagogie, douceur et rigueur scientifique se rencontrent.

Informations pratiques

Vous recevrez un lien pour le webinar quelques jours avant la date de l'atelier.

Prévoir un environnement calme, une bonne connexion internet, de quoi prendre des notes.

Possibilité d'envoyer une photo de votre animal pour les exercices au moment de votre inscription. (envoyer par email à ateliers3@annaevans.org). Si vous n'avez pas d'animal, ce n'est pas un obstacle pour participer.

Inscription

Via [le formulaire joint ici](#).

Le nombre de places est limité.

Attention : votre inscription ne sera effective qu'après réception par email de votre preuve de virement.

Paiement

160 euros.

Seuls les virements bancaires sont acceptés.

Annulations : voir formulaire d'inscription.

contact :

ateliers3@annaevans.org