

# Mon animal, partenaire de vie

6 webinaires de 2h en soirée

18 sept au 23 octobre 2024

le mercredi soir de 20h à 22h

\*

Ouvert à tous à partir de 8 ans

\*\*\*

Ce cursus constitue le premier volet du parcours « Evoluer avec son animal ».

## *Evoluer avec son animal – 3 cursus progressifs pour créer, enrichir et embellir sa vie*

1. *Animal partenaire* : *changer votre regard pour une vie plus riche avec votre animal et avec tous les autres êtres vivants*
2. *Animal enseignant* : *apprendre sur soi grâce à son animal.*
3. *Animal guide* : *recevoir une guidance d'un animal.*

[Plus de détails sur le parcours entier](#)

Dans ce monde instable, la présence d'un animal à vos côtés constitue une richesse précieuse et donne une force insoupçonnée. Vous avez tant de choses à découvrir, à révéler et à développer ensemble, bien au-delà de ce que vous imaginez.

Nous vous proposons d'ouvrir votre regard sur la valeur de ce lien, et de grandir ensemble en vous accompagnant avec différentes approches :

- \* Ecoute mutuelle pour vous enrichir des vécus de chacun,
- \* Echange verbal et relaxations guidées pour valoriser ce lien intime
- \* Intelligence collective du groupe pour élargir vos perspectives
- \* Usage conscient de la résonance pour nourrir votre sensibilité

## **Changer votre regard pour une vie plus riche avec votre animal et avec tous les autres êtres vivants**

Cette nouvelle approche constitue un point de bascule, facile et agréable, qui rend plus créatif, plus joyeux et plus à même de vivre la vie qui vous convient vraiment. Vous devenez plus authentiques et plus proches de vos valeurs essentielles.

Au fil de ces soirées, vous pourrez :

- Révéler l'impact du lien qui vous unit à votre animal
- Accéder à la plénitude à laquelle cette présence vous invite
- Prendre conscience de l'impact de ce lien dans votre parcours de vie
- Gagner en conscience pour grandir dans la relation avec votre animal et au-delà
- Transformer les éventuelles difficultés en opportunités
- Réaliser les compétences que vous avez développées avec votre animal et que vous pouvez utiliser dans tous les domaines de votre quotidien.
- Contempler la beauté des liens entre les êtres vivants

### **Quelques témoignages**

- J'ai progressé dans ma qualité d'écoute des besoins de mon animal, je sais mieux l'observer et le comprendre.
- J'ai plus de complicité avec ma tortue et je sais maintenant ce que je peux lui apporter. Ca change tout qu'il y ait une réciprocité et partage avec elle.
- J'ai pu accueillir mes chiens en tant qu'individus à part entière et diminuer mes attentes pour les accepter tels qu'ils sont.
- J'ai appris à écouter et pas toujours imposer, et découvert le plaisir de faire ensemble.

**Attention : ce cursus ne constitue pas une formation en Communication Intuitive.**

## **Animation**

**Gaëlle Brunetaud** est formée, entre autres, aux méthodes de co-développement, à la Communication Non Violente, la sociocratie, la co-écoute, la psychophanie. Elle accompagne les individus, les équipes et les organisations vers plus de vitalité, de congruence et d'alignement. Elle favorise les coopérations interculturelles et interdisciplinaires, aide chacun.e à déployer son plein potentiel au service de projets collectifs vertueux, en harmonie avec le vivant.

Elle a développé une expertise toute particulière en intelligence collective et en intelligence émotionnelle, qu'elle enrichit en permanence à travers des groupes de recherche et des analyses de pratiques. Tout enseignement se traduit en actions concrètes dans la vie quotidienne des personnes qu'elle accompagne.

<https://www.linkedin.com/in/gaelle-brunetaud-2431792/>



**Francine Goffaux** a travaillé 30 ans pour les institutions européennes et a exercé une fonction de manager pendant plus de 20 ans. Les huit années passées dans la gestion des ressources humaines l'ont amenée à s'intéresser à la dimension psychologique de l'être humain. Elle commence l'équitation à quarante-cinq ans et suit une formation d'un an en équi-coaching grâce à laquelle elle explore la relation entre les humains et les chevaux et s'intéresse à son impact sur le développement personnel. Elle est auteure de deux livres : « Moi, Toronto... une rencontre qui a changé deux vies » et « Toronto, mon ami, mon mentor ... mon cheval » où elle décrit la relation très particulière qui s'est créée avec son cheval. Elle a également mis cette expérience de plus de dix ans à profit avec ses chiens et ses chats.

## Avec la participation d'Anna Evans



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication.

Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages radiophoniques et télévisés. Elle est l'auteure de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » « Marcher dans les pas du cheval », et oeuvre à promouvoir l'éducation du public au respect de l'animal et de son biotope.

## Animaux

Nous travaillerons avec les animaux qui partagent ou ont partagé vos vies. Merci de nous adresser leur photo avec votre inscription.

## Calendrier

Voici les différents modules qui vous sont proposés :

### LA RENCONTRE – MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024 DE 20H A 22 H

Lors de cette première soirée, nous évoquerons, dans un mode créatif et sensible, la rencontre avec votre animal : qu'est-ce qui vous a touché.e, attiré.e, dès ces premiers instants ? Quels échos cette rencontre a-t-elle dans votre vie aujourd'hui ? Nous irons réactualiser la magie de cette première fois pour libérer le potentiel d'amour et de beauté dans votre vie partagée.

**Vous repartirez avec** la conscience du chemin parcouru, des potentialités que vous avez déployées, de celles que vous pourriez développer maintenant. Vous prendrez conscience des compétences que vous avez acquises grâce à votre animal. Vous serez soutenu.e.s par la force de cette 1<sup>e</sup> rencontre que vous saurez réactiver pour, révéler ce dont vous n'avez pas eu conscience la 1<sup>e</sup> fois).

### SAVOURER UN MERVEILLEUX MOMENT – MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2024 DE 20H A 22 H

Vous goûterez pleinement la merveille d'un moment choisi dans toute sa richesse pour qu'il vous nourrisse profondément. Vous l'ancrerez en vous pour profiter de ses bienfaits, vous en découvrirez de nouveaux en échos grâce aux témoignages des autres personnes. Vous en tirerez un apprentissage, une connaissance et un message personnels.

**Vous repartirez** apaisés, remplis d'amour, capables d'aller puiser dans ces moments magiques chaque fois que nécessaire pour mieux vivre et mieux gérer les vicissitudes du quotidien.

### REGARDER LE POSITIF – MERCREDI 2 OCTOBRE 2024 DE 20H A 22 H

« Je l'aime mais il m'irrite » : qui n'a pas eu cette réaction ? Car partager son quotidien avec autrui implique nécessairement des tensions. Ce qui est particulièrement intéressant avec un animal, c'est qu'il réagit directement à nos changements de comportements, sans masque, ce qui rend la démarche plus facile. Au cours de cette soirée, nous verrons comment notre attitude impacte notre expérience et transforme l'autre. Nous apprendrons comment changer notre regard pour le meilleur, nous développerons ainsi de manière ludique notre adaptabilité. Ainsi, nous pouvons apprendre d'eux et avec eux.

**Vous repartirez avec** des pistes pour vivre autrement des petits défauts de votre animal et apprendre à les gérer. Et, peut-être aussi, des pistes pour mieux vivre vos petits défauts et les gérer autrement, changer vos habitudes et comportements de manière joyeuse et facile.

#### HARMONISER LE QUOTIDIEN – MERCREDI 9 OCTOBRE 2024 DE 20H A 22 H

Il peut arriver de vivre une situation désagréable voire insupportable avec un animal. Pourquoi agit-il ainsi ? Et que faire ? Lors de cette soirée, nous verrons, grâce à une Communication Intuitive effectuée par Anna Evans, comment harmoniser votre quotidien et votre relation avec votre animal. De quoi repartir joyeux pour de longues et belles aventures ensemble !

Vous **repartirez avec** des clés pour aller bien ensemble et découvrirez comment la Communication Intuitive est un outil central pour cette transformation.

#### MON REVE AVEC MON ANIMAL – MERCREDI 16 OCTOBRE 2024 DE 20H A 22 H

Nous avons tous au moins un rêve dans notre vie. Lors de cette soirée, nous partirons en voyage vers l'avenir désirable qui se cache derrière ce rêve. Pour le concrétiser, votre animal est un allié de taille, un compagnon, une lumière sur votre route : nous verrons comment. Vous avez peut-être également un rêve ensemble, ou encore il a peut-être lui un rêve pour vous. Et si, par sa présence bienveillante et concrète, il vous aidait à faire les premiers pas pour le réaliser

**Vous repartir avec** : une aspiration que vous pourrez partager avec votre animal ou/et votre entourage, et les premiers pas pour la concrétiser...

#### A L'ÉCOUTE DE MON ANIMAL - - MERCREDI 23 OCTOBRE 2024 DE 20H A 22 H

Notre animal est souvent à notre écoute. Et si, pour une fois, nous nous mettions nous à l'écouter ? Et s'il avait quelque chose à nous dire, à nous révéler, à nous apprendre ? Lors de cette soirée, nous apprendrons à l'écouter et à nous mettre à sa portée pour mieux connaître son univers et sa manière de voir le monde.

Vous **repartirez avec** une meilleure compréhension de votre animal qui élargira encore votre regard et soutiendra un nouveau comportement ; Vous aurez enrichi vos compétences et pourrez les placer au service de votre développement personnel pour les appliquer dans tous les domaines de votre vie.

## Informations pratiques

Chaque webinaire dure 2 heures. Vous recevrez un lien quelques jours avant le début du cursus ainsi qu'un cahier de suivi pour votre travail personnel, qui vous suivra le temps du cursus, et après...

Votre animal peut être présent dans votre vie actuelle ou ce lien peut appartenir au passé. Ce qui compte, c'est que vous soyez désireux/se d'explorer ce lien. Prévoyez de quoi écrire, un lieu calme, et une connexion internet de bonne qualité.

Rappel : svp envoyez-nous au moment de votre inscription une photo de l'animal avec lequel vous souhaitez travailler.

## Participation

- **300€ pour les 6 sessions**
- Seuls les virements bancaires sont acceptés. Attention : certaines banques demandent un délai pour effectuer l'opération.

## Nous contacter

[ateliers3@annaevans.org](mailto:ateliers3@annaevans.org)

Le nombre de places à chaque soirée est limité. Pensez à vous inscrire rapidement !

## Envoyer votre inscription

[Via le formulaire joint](#)

Attention : votre inscription ne sera effective qu'après réception par email de vos preuves de virement et photos d'animaux.

## Conditions d'annulation

- Plus de 2 semaines avant la date de début de la formation : 50% du séminaire vous sera remboursé
- 2 semaines ou moins avant le début de la formation : pas de remboursement sauf en cas d'hospitalisation personnelle, sur justificatif.

En cas d'annulation par l'organisateur (cas de force majeure) : remboursement intégral dans les 10 jours suivant la réception de vos informations bancaires complètes

