

Mon animal, partenaire de vie

*

Le samedi 14 juin 2025 de 9H à 17h30 en
webinaire

Ouvert à tous à partir de 8 ans

Cet atelier constitue le premier volet du parcours « Evoluer avec son animal ».

Evoluer avec son animal – 3 étapes pour créer, enrichir et embellir sa vie

1. *Animal partenaire : changer de regard pour une vie plus riche avec son animal et avec tous les autres êtres vivants.*
2. *Animal enseignant : évoluer soi-même grâce à son animal.*
3. *Animal guide : recevoir une guidance d'un animal.*

[*Plus de détails sur le cursus entier*](#)

Vivre un quotidien plus riche avec votre animal et tous les autres êtres vivants

Cette nouvelle approche constitue un point de bascule, facile et agréable, qui rend plus créatif, plus joyeux et plus à même de vivre la vie qui vous convient vraiment.

Vous devenez plus authentiques et plus proches de vos valeurs essentielles.

Dans ce monde instable, la présence d'un animal à vos côtés constitue une richesse précieuse et donne une force insoupçonnée. Vous avez tant de choses à découvrir, à révéler et à développer ensemble, bien au-delà de ce que vous imaginez.

Nous vous proposons d'ouvrir votre regard sur la valeur de ce lien, et de grandir ensemble en vous accompagnant avec différentes approches :

- * Ecoute mutuelle pour vous enrichir des vécus de chacun,
- * Echange verbal et relaxations guidées pour valoriser ce lien intime
- * Intelligence collective du groupe pour élargir vos perspectives
- * Usage conscient de la résonance pour nourrir votre sensibilité

Au fil de cet atelier, vous pourrez :

- Révéler l'impact du lien qui vous unit à votre animal
- Accéder à la plénitude à laquelle cette présence vous invite
- Prendre conscience de l'impact de ce lien dans votre parcours de vie
- Gagner en conscience pour grandir dans la relation avec votre animal et au-delà
- Transformer les éventuelles difficultés en opportunités
- Réaliser les compétences que vous avez développées avec votre animal et que vous pouvez utiliser dans tous les domaines de votre quotidien.
- Contempler la beauté des liens entre les êtres vivants

Quelques témoignages

- J'ai progressé dans ma qualité d'écoute des besoins de mon animal, je sais mieux l'observer et le comprendre
- J'ai plus de complicité avec ma tortue et je sais maintenant ce que je peux lui apporter. Cela change tout qu'il y ait une réciprocité et partage avec elle.
- J'ai pu accueillir mes chiens en tant qu'êtres et diminuer mes attentes pour les accepter tels qu'ils sont.
- J'ai appris à écouter et pas toujours imposer, et j'ai découvert le plaisir de faire ensemble.

Animation



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication.

Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages radiophoniques et télévisés. Elle est l'auteure de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » « Marcher dans les pas du cheval », et œuvre à promouvoir l'éducation du public au respect de l'animal et de son biotope.

Gaëlle Brunetaud est formée, entre autres, aux méthodes de co-développement, à la Communication Non Violente, la sociocratie, la co-écoute, la psychophanie. Elle accompagne les individus, les équipes et les organisations vers plus de vitalité, de congruence et d'alignement. Elle favorise les coopérations interculturelles et interdisciplinaires, aide chacun.e à déployer son plein potentiel au service de projets collectifs vertueux, en harmonie avec le vivant.

Elle a développé une expertise toute particulière en intelligence collective et en intelligence émotionnelle, qu'elle enrichit en permanence à travers des groupes de recherche et des analyses de pratiques. Tout enseignement se traduit en actions concrètes dans la vie quotidienne des personnes qu'elle accompagne.

<https://www.linkedin.com/in/gaëlle-brunetaud-2431792/>



Francine Goffaux a travaillé 30 ans pour les institutions européennes et a exercé une fonction de manager pendant plus de 20 ans. Les huit années passées dans la gestion des ressources humaines l'ont amenée à s'intéresser à la dimension psychologique de l'être humain. Elle commence l'équitation à quarante-cinq ans et suit une formation d'un an en équi-coaching grâce à laquelle elle explore la relation entre les humains et les chevaux et s'intéresse à son impact sur le développement personnel. Elle est auteure de deux livres : « Moi, Toronto... une rencontre qui a changé deux vies » et « Toronto, mon ami, mon mentor ... mon cheval » où elle décrit la relation très particulière qui s'est créée avec son cheval. Elle a également mis cette expérience de plus de dix ans à profit avec ses chiens et ses chats.

Animaux

Nous travaillerons avec les animaux qui partagent ou ont partagé vos vies, en nous appuyant sur leurs photos.

Programme de la journée

LA RENCONTRE AVEC VOTRE ANIMAL

Nous évoquerons, dans un mode créatif et sensible, la rencontre avec votre animal : qu'est-ce qui vous a touché.e, attiré.e, dès ces premiers instants ? Quels échos cette rencontre a-t-elle dans votre vie aujourd'hui ? Quels sont les moments merveilleux qui ont découlé de cette rencontre ?

Vous prendrez conscience du chemin parcouru, des potentialités que vous avez déployées, de celles que vous pourriez développer maintenant.

REGARDER LE POSITIF ET HARMONISER LE QUOTIDIEN

« Je l'aime mais il m'irrite » : qui n'a pas eu cette réaction ? Car partager son quotidien avec autrui implique nécessairement des tensions. Il peut aussi arriver de vivre une situation désagréable voire insupportable avec un animal. Pourquoi agit-il ainsi ? Et que faire ? Ce qui est particulièrement intéressant avec un animal, c'est qu'il réagit

directement à nos changements de comportements, sans masque, ce qui rend la démarche plus facile. Nous verrons comment notre attitude influence notre expérience et transforme l'autre. Nous apprendrons comment changer notre regard pour le meilleur, nous développerons ainsi de manière ludique notre adaptabilité. Ainsi, nous pouvons apprendre d'eux et avec eux.

Vous découvrirez des pistes pour vivre autrement des petits défauts de votre animal et apprendre à les gérer. Et, peut-être aussi, des pistes pour mieux vivre vos petits défauts et les gérer autrement, changer vos habitudes et comportements de manière joyeuse et facile.

A L'ECOUTE DE MON ANIMAL

Notre animal est souvent à notre écoute. Et si, pour une fois, nous nous mettions nous à l'écouter ? Et s'il avait quelque chose à nous dire, à nous révéler, à nous apprendre ? Nous apprendrons à l'écouter et à nous mettre à sa portée pour mieux connaître son univers et sa manière de voir le monde.

Vous développerez une meilleure compréhension de votre animal qui élargira encore votre regard et soutiendra un nouveau comportement ; Vous aurez enrichi vos compétences et pourrez les placer au service de votre développement personnel pour les appliquer dans tous les domaines de votre vie.

MON REVE AVEC MON ANIMAL

Nous avons tous au moins un rêve dans notre vie. Pour le concrétiser, votre animal est un allié de taille, un compagnon, une lumière sur votre route : nous verrons comment. Vous avez peut-être également un rêve ensemble, ou encore il a peut-être lui un rêve pour vous. Et si, par sa présence bienveillante et concrète, il vous aidait à faire les premiers pas pour le réaliser

Vous explorerez une aspiration que vous pourrez partager avec votre animal ou/et votre entourage, et les premiers pas pour la concrétiser...

Informations pratiques

Vous recevrez un lien quelques jours avant le début pour vous connecter au groupe via votre ordinateur ou tablette .

Votre animal peut être présent dans votre vie actuelle ou ce lien peut appartenir au passé. Ce qui compte, c'est que vous soyez désireux/se d'explorer ce lien. Prévoyez de quoi écrire pour rassembler vos notes, un carnet qui vous suivra le temps du cursus, et après...

Participation

- 160 Euros pour la journée.
- Seuls les virements bancaires sont acceptés. Attention : certaines banques demandent un délai pour effectuer l'opération).

Nous contacter

ateliers3@annaevans.org

Le nombre de places à chaque soirée est limité. Pensez à vous inscrire rapidement !

Envoyer votre inscription

[Via le formulaire joint](#)

Attention : votre inscription ne sera effective qu'après réception par email de vos preuves de virement et photos d'animaux.

Conditions d'annulation

- Plus de 2 semaines avant la date de début de la formation : 50% du séminaire vous sera remboursé
- 2 semaines ou moins avant le début de la formation : pas de remboursement sauf en cas d'hospitalisation personnelle, sur justificatif.

En cas d'annulation par l'organisateur (cas de force majeure) : remboursement intégral dans les 10 jours suivant la réception de vos informations bancaires complètes

