

Le mot d'Anna

Après un **atelier de Communication Intuitive®**, vous repartez avec un nouvel outil, qui va entraîner des changements importants dans votre relation avec les animaux et peut-être aussi dans votre vie intérieure. N'hésitez pas à me faire part (par email) de ce que vous vivez après ou de vos motivations ou besoins spécifiques. Je suis toujours heureuse de vous accompagner dans votre processus et de recevoir des nouvelles des « anciens élèves » et vous propose un suivi gratuit de vos progrès ou difficultés.

L'esprit de la Communication Intuitive® (ou CI®)

Pour mieux rencontrer le monde animal, je me suis engagée dans une recherche sur la relation subtile qui existe entre les êtres humains et les animaux, puis j'ai choisi de partager ce que j'avais pu identifier des mécanismes en jeu. J'étais interpellée par les questions suivantes : comment faire la différence entre l'intuition, l'inspiration, et nos émotions ou idées reçues vis-à-vis d'eux ? Je crois que cette clarification est importante pour nous aider à mieux les respecter et vivre avec eux, et c'est dans ce but que j'enseigne la Communication Intuitive®. En 1995, j'ai créé le terme de Communication Intuitive®, ou CI, que j'ai déposé, afin de protéger ma manière de parvenir à cette communication inter-espèces.

Je souhaite que l'esprit de recherche et d'entraide qui m'anime se perpétue autant que possible, et c'est la raison pour laquelle j'enseigne dans le cadre d'une fondation à but d'utilité publique, et que je vous accompagne de mon mieux dans votre démarche personnelle vis-à-vis des animaux. Mes ateliers sont ouverts à tous ceux qui sont prêts à agir avec éthique envers les animaux, car je souhaite permettre l'accès à cette expérience à toutes les personnes qui les aiment et qui sont prêtes à se remettre en question pour vivre une relation plus juste avec eux. Mon espoir est maintenant que vous utilisiez ce que vous avez appris pour rendre le quotidien des animaux autour de vous meilleur, et vous faciliter la vie avec certains d'entre eux si besoin.

Pour que la CI® puisse conserver son esprit original, certaines mises au point sont apparues nécessaires au fil du temps :

Avertissements

CI : recette miracle ?

Les ateliers de Communication Intuitive® ne visent pas à remplacer les connaissances concrètes nécessaires à notre bonne gestion des animaux : vous aurez toujours besoin de votre vétérinaire, éducateur, etc., en cas de difficulté ou pour en savoir plus.

Pratique professionnelle

De la CI® : les ateliers que je propose ne constituent pas une formation professionnelle, à l'exception de celui qui lui est dédié. En effet, cette pratique nécessite un travail plus approfondi et nous validons les compétences avant de pouvoir recommander une personne dans ce cadre. Je partage avec vous le fruit de recherches commencées en 1988 sur ce sujet délicat dans le but de permettre l'accès à une conscience élargie du monde animal et d'encourager envers celui-ci des comportements plus respectueux dans la vie quotidienne, et cela ne peut pas se résumer à une simple technique ni s'apprendre en quelques jours. Nous avons tous encore beaucoup à découvrir sur les limites de la CI®. Je peux affirmer que les ateliers généraux ne constituent pas encore une formation suffisante pour utiliser cet outil avec la qualité nécessaire à une pratique professionnelle de Conseiller en CI®. Je vous demande donc de ne pas vous présenter comme des professionnels sur la base de mes ateliers, car d'un point de vue éthique (entre autres) je ne pourrai pas vous soutenir. Pour cette raison, si vous choisissez malgré tout cette direction ce sera sans mon aval, et ceci est rendu clair partout. Si votre but est la pratique professionnelle, je vous encourage à suivre la formation spécialisée (informations sur notre site). Les formateurs et conseillers agréés sont listés sur le site de la Fondation.

CI® en complément d'une autre pratique professionnelle : il est tout à fait possible de se servir de la CI® avec discernement dans ce cadre si vous le souhaitez, et je reste à votre écoute pour vous aider à évaluer au cas par cas comment il serait approprié de le faire et d'en parler. Vous restez dans ce cas un « ancien élève », qui développe une compétence sans offrir de garantie. De plus, ne mélangez pas tout : vos clients ne sont pas venus pour cela, mais pour la profession que vous avez affichée. Donnez donc priorité à leur demande, comme cela est attendu de vous.

Enseignement de la CI® : l'enseignement est une transmission de connaissances et représente un métier en soi. Respecter son élève, c'est avoir des capacités d'accompagnement d'un processus évolutif intime, ET maîtriser le sujet transmis. Nous formons

également des personnes à certains types d'enseignement. Vous improviser enseignant est tout simplement irresponsable vis-à-vis des personnes et des animaux que vous impliqueriez, et nous ne pourrions pas le cautionner.

Noms et termes protégés

Communication Intuitive®, CI®, Anna Evans et/ou Fondation Anna Evans ne peuvent pas être utilisés dans le cadre d'une activité professionnelle de communication psychique avec les animaux en dehors de l'agrément correspondant délivré par la Fondation.

Vous ne devez pas faire croire au public que la formation générale que vous avez reçue vous qualifie professionnellement. Comme l'indique la charte éthique de la CI (voir site), la pratique individuelle, comme le travail en groupe, doivent rester non commerciaux pour pouvoir utiliser les termes ci-dessus. Dans le cas contraire, vous effectueriez une activité illégale et encourez des sanctions en conséquence.

Facebook et autres media/ réseaux sociaux

Là non plus vous ne devez pas utiliser ces termes pour nommer votre groupe (par exemple, choisissez « communication animale » qui est le nom générique). Si vous souhaitez parler de CI® dans un forum, un livre, un article, etc. il est nécessaire de citer la source. Par ex : « la Communication Intuitive® d'Anna Evans ».

Propriété Intellectuelle

Des droits d'auteur protègent tous les documents pédagogiques mis à votre disposition lors des formations. Ces documents sont réservés uniquement à votre usage personnel. Ils ne peuvent être diffusés à, ni utilisés par, une tierce partie ou le public, que cela soit en tout ou partie. La diffusion ou copie de matériel audiovisuel ou d'extraits de livres sur la Communication Intuitive® à des fins commerciales sont également illégales si elles ne sont pas dûment autorisées par écrit et par avance.

Pratiquer après l'atelier

Si cet outil vous intéresse, je vous conseille de continuer à communiquer avec des animaux autour de vous après votre formation, car la pratique est ce qui vous permettra de conserver ce que vous avez appris, et de progresser sur cette base.

Pourquoi ne pas vous organiser pour pratiquer à plusieurs? Cela permet de continuer de manière conviviale et passionnante puisque vous serez ainsi en prise avec des situations nouvelles par rapport à celles que vous rencontrez à la maison. Un autre avantage de pratiquer ensemble est que vous vousentraidez pour vos animaux, ce qui est parfois plus facile que de communiquer directement avec eux au début, ou que de vous confronter seul(e) aux problèmes que vous rencontrez avec eux.

Vous pouvez également former un groupe stable avec d'autres participants, et ainsi vous entraîner à un rythme régulier. Les groupes sont autonomes : ils se réunissent selon leurs modalités (fréquence, lieu, certains sont internautes purs). L'objectif d'un groupe de CI est de continuer à approfondir sa pratique en comparant les résultats (ce qui augmente leur fiabilité), et en vous motivant pour pratiquer. Vous apprenez à vous connaître et à compter les uns sur les autres pour une entraide durable, d'une manière informelle et tout à fait libre. Et vous vous amusez, car les animaux ont souvent beaucoup d'humour !

Pour ceux qui se retrouvent isolés après un atelier, j'ai également créé un groupe fermé sur Facebook destiné à la pratique de la CI® (différent de la communauté, qui elle est destinée à échanger des commentaires généraux et accessible au grand public). Pour entrer dans ce groupe, vous devrez confirmer votre participation à un atelier d'Initiation. J'interviens régulièrement dans ce groupe mais pour me contacter personnellement il est nécessaire de m'écrire par email (et non sur FB).

Dans tous les cas, je suis à votre disposition pour accompagner vos progrès sur votre demande, individuellement ou en groupe. Merci de m'envoyer des demandes précises et complètes pour éviter des pertes de temps et des délais prolongés.

Aider d'autres personnes

Si vous acceptez des demandes de CI venant de personnes n'ayant pas suivi d'atelier Communication Intuitive®, voici quelques conseils :

1- La CI est un outil qui doit être présenté avec précaution pour être bien accueilli par des personnes qui ne le connaissent pas. Avant de communiquer avec leurs animaux vous devez leur expliquer ce que vous proposez et obtenir leur accord pour pouvoir ensuite leur faire part des informations reçues de l'animal. Vous devez également expliquer qu'il s'agit d'une aptitude que vous

apprenez à maîtriser. Un partage inadapté à la compréhension de ces personnes pourrait vous faire considérer négativement ou entraîner une mauvaise perception de votre travail, indépendamment de sa qualité.

2- Les personnes qui ne connaissent pas la CI risquent de ne pas comprendre la raison de vos erreurs éventuelles, et je vous recommande donc de vous exprimer avec honnêteté et en gardant votre bon sens et de ne pas hésiter à répéter que vous êtes en apprentissage par rapport à cet outil, pour éviter ensuite des situations regrettables.

3- Je vous engage donc à fonctionner de la manière suivante : ne demandez pas de paiement ferme pour vos CI (ce qui ferait croire à un service professionnel), mais proposez un don pour couvrir vos frais et respecter la Loi d'Echange. Pour ma part je ne soutiendrai aucune personne agissant à l'encontre de ce conseil, pour les raisons exposées plus haut. Demandez systématiquement qu'on vous donne des nouvelles de l'animal, afin que votre travail vous aide à progresser.

En résumé, il est essentiel d'utiliser cet outil avec prudence pour lui garder la considération qu'il mérite. Je vous propose de le partager comme une possibilité d'entraide, sur la base du bénévolat avec donation.

Il existe une charte éthique des non professionnels sur le site je vous demande dans tous les cas de la respecter et de la faire connaître aux propriétaires demandeurs avant de vous lancer.

Groupes de pratique et de recherche

Si vous le souhaitez, et quand vous vous sentirez prêts, vous pouvez me signaler l'existence de votre **groupe de pratique** et vous bénéficierez alors des suivis que j'assure pour les groupes, qui sont gratuits (analyse régulière de vos cas). Cela vous donnera des opportunités supplémentaires de progresser dans votre pratique, en fonction de vos intérêts et de vos connaissances de l'animal. Cela vous habituera progressivement à la variété des situations qui se présentent et aux difficultés qu'on peut avoir à y répondre de manière juste. Je reste disponible en backup pour aider les groupes stables quand ils le demandent.

Si vous désirez me faire connaître l'existence de votre groupe, il existe un petit document à remplir et me renvoyer : demandez-le !

Je serai avec vous également pour accompagner et structurer tout **travail de recherche** que vous souhaitez entreprendre en utilisant la CI (coaching trimestriel gratuit). Vous devez pour cela constituer un groupe entre vous et me faire une proposition de thème. Votre groupe sera constitué de personnes déjà autonomes en CI (au moins un N2) et qui s'engagent à travailler au moins un an sur le thème. Attention : la constitution du groupe vous revient entièrement. Vous pouvez utiliser le groupe de pratique FB ou votre réseau personnel de CI® pour réunir des personnes ayant envie de partager votre thème de recherche. Un document de synthèse du travail doit être réalisé tout au long de cette année.

Quelques définitions utiles

Communication Intuitive®

La CI® c'est...

- Un échange bilatéral d'informations (par opposition au monologue habituel que nous vivons avec les animaux car nous ne savons pas capter ce qu'il émet, ou à la confusion avec laquelle nous leur transmettons parfois nos messages).
- Un outil qui rend possible une vraie rencontre de l'animal, car il nous place dans un rapport égalitaire avec lui.

En CI® on utilise comme langage les perceptions, qu'il faut ensuite traduire en mots. Le comportement de l'animal (éthologie, ou connaissance pratique basée sur la vie quotidienne) est un des outils de vérification des informations reçues « de l'intérieur ».

La CI® n'est pas une secte, qui limite l'indépendance de ses membres et leur capacité de penser par eux-mêmes. Au contraire, ici la manière de penser s'élargit grâce à une réflexion consciente, et notre liberté de relation avec le monde animal augmente parce que nous développons un regard critique vis-à-vis de nos conditionnements.

L'autonomie est fortement valorisée : à chacun d'utiliser l'outil comme il l'entend (dans les limites de l'éthique énoncée ci-dessus), et s'il est conseillé de pratiquer à plusieurs après une formation, c'est parce que c'est plus facile au début.

Intuition

« Connaissance claire, directe, immédiate, de la vérité sans l'aide du raisonnement. »

On sait (de l'intérieur) quand on vit une intuition, mais si on n'en fait pas l'expérience directe, il est pratiquement impossible de l'expliquer. Dans les ateliers de Communication Intuitive® l'objectif est de faire cette expérience personnellement.

Télépathie

« Sensation éprouvée par un sujet se rapportant à un événement réel accompli au même moment mais à une distance ou dans des circonstances qui font que sa connaissance par le sujet semble matériellement impossible. »

En CI® l'éloignement de l'animal présent ne compte pas. L'attention est donnée à ce qui se passe à l'intérieur de la conscience de l'expérimentateur, quand il porte son attention sur l'animal. Bien qu'il soit possible qu'un phénomène comparable à cet effet de «résonnance» se produise dans la télépathie, la Communication Intuitive® ne s'intéresse pas à cette étude théorique, mais à l'ouverture de conscience de l'humain et au bien-être qui peut résulter de l'échange.

Magie

« Ce qui étonne, enchante, effet surprenant. »

Du point de vue d'un observateur extérieur, la CI peut être perçue comme magique, mais elle n'est pas le fruit du hasard. Cette magie dépend de notre attitude intérieure et d'un travail précis.

Suggestion

« Insinuation, fait de faire venir dans la pensée une opinion, un dessein. »

[Suggestion hypnotique: volonté, désir, idée provoquée chez une personne en état d'hypnose.]

En CI® il est essentiel de mettre de côté son avis personnel pour chercher avec neutralité à connaître le point de vue de l'autre. Un animal non disponible pour communiquer au moment où nous le sommes peut très bien choisir de ne pas répondre : sa liberté est respectée dans ce processus.

Votre relaxation permet d'être plus attentif à ce qui est perçu, mais vous ne perdez pas votre libre arbitre ni votre capacité critique. Au contraire, on attend de vous que vous en fassiez bon usage...

Mirage, Hallucination

« Illusion trompeuse, perception sans objet. »

En CI® vous êtes «observateurs» d'abord d'un processus intérieur, puis de la réalité objective. La vérification systématique fait partie intégrante du processus et permet de réconcilier ces deux perceptions. La CI propose donc une collaboration entre les facultés d'intuition et de logique, à chaque étape du processus. La première et principale qualité de l'expérimentateur que vous êtes est le bon sens.

Voyance

« Capacité d'obtenir une information par des méthodes qui s'affranchissent des lois de temps et d'espace habituellement reconnues. La clairvoyance en est un exemple (voyance où l'information prend la forme d'une représentation visuelle). »

En CI, l'information reçue l'est de l'animal et non d'un espace indéfini, et vous ne pouvez donc apprendre que ce qu'il sait. Par exemple, un animal perdu interrogé sur le lieu où il se trouve n'indique pas une adresse, mais il peut montrer qu'il est «dans un grand champ avec de l'herbe haute». Vous apprenez en CI® à piloter votre capacité d'échanger des informations subtiles, elles n'arrivent pas par un 'don' comme cela peut être le cas dans la voyance.

La CI n'est pas seulement une technique, c'est aussi une éthique, de la pratique, et une attitude.

Confidentialité

Nous respectons la législation sur la confidentialité des données personnelles. Vos coordonnées ne sont pas transmises à d'autres organismes et nos formateurs ne sont pas autorisés à les utiliser à leurs fins. Je vous demande le même respect vis-à-vis des informations personnelles qui vous sont transmises par d'autres participants. Si vous remarquez une utilisation non conforme à cette confidentialité, merci de m'en informer aussitôt.

Il est possible que certains témoignages ou partages effectués lors d'activités soient choisis pour être retranscrits dans un livre ou une autre publication concernant la Fondation. Dans ce cas, seule la véracité de la CI® sera conservée - les noms et certaines circonstances seront modifiés pour protéger votre anonymat. Si vous souhaitez que vos expériences ne soient pas citées, il vous suffit de nous le préciser par écrit.

Merci de ne pas partager en dehors de l'atelier ce qui y a été vécu de telle manière que des personnes puissent être identifiées par vos propos, ceci afin de maintenir la confiance et la liberté de chacun.

www.annaevans.org