

LA COMMUNICATION INTUITIVE®

avec le monde animal

Avec la Dr Vét. Anna EVANS



entre Bordeaux et la Rochelle du 7 au 11 avril 2018

MODULES A LA CARTE

Qu'est-ce que c'est et à quoi ça sert ?

Observer, poser vos questions, et faire vos premiers pas, ouvert à tous

Initiation à la Communication Intuitive® - la méthode originelle

Un apprentissage ludique et structuré de l'outil, accessible après l'Initiation

La bienveillance en CI®

*A ne pas confondre avec crédulité, cette attitude reste incontournable dans le processus
Accessible après le niveau Initiation*

Le cheval d'attelage

*Quelle est sa place aujourd'hui et comment la vit-il ?
Accessible après le niveau Initiation*

Ces journées seront suivies du Projet Cétacés, voir descriptif séparé

Accessible après le niveau Initiation

Des activités en faveur de la Fondation Anna Evans



*Venez expérimenter la communication avec les animaux dans un cadre paisible
et découvrir comment elle nous entraîne vers une relation nouvelle et chaleureuse avec le monde vivant*

Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre vous et les animaux que vous côtoyez, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait, certaines personnes font parfois l'expérience d'une communication directe avec des animaux, qui est validée par leur comportement, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance ou d'avoir une intuition quand on veut...

Chaque atelier de Communication Intuitive® (ou CI) est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de la Communication Intuitive® se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Consulter le site annaevans.org régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

Ces modules sont validants pour la Formation Professionnelle de Conseiller en CI®

LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Elle permet de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et d'échanger des informations avec celui-ci au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® nous reconnecte avec notre capacité à vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de l'animal et gagner un temps précieux lors de l'éducation par exemple. Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- 👉 Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- 👉 Qu'est-ce que je peux faire pour améliorer sa vie ?
- 👉 Comment savoir ce qu'il pense ?
- 👉 Qu'est-ce que les animaux que je côtoie peuvent m'apprendre ?

Cet outil, créé par Anna Evans en 1988, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et il est accessible à tous (avec un peu de pratique). Il nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique. Elle soutient la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et facilite une conduite éthique face à la majesté du vivant.

ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (co-auteur avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc., épuisé), et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public vis-à-vis du bien-être animal.

Formée aux méthodes de co-développement, à la Communication Non Violente, à la Sociocratie, **Gaëlle Brunetaud** a travaillé plus de quinze ans dans des entreprises internationales pour favoriser les collaborations interculturelles et interdisciplinaires.

Elle développe ensuite ses propres activités, mettant en place des partenariats et réseaux de coopération. Ses expériences de vie riches et diverses lui ont donné l'occasion de comparer les manières de faire et de voir le monde pour dépasser de multiples préjugés et écouter les individus d'où qu'ils viennent.

Très sensible à la Communication Intuitive®, elle vit avec des animaux qui font partie intégrante de sa famille et qui interagissent en permanence avec ses trois enfants.



LA FORMATION

Le monde animal est un vaste univers dont nous n'avons qu'une connaissance très limitée. Avec la Communication Intuitive®, nous disposons d'un outil qui a fait ses preuves pour nous ouvrir l'accès à ce monde mystérieux et en devenir des acteurs plus conscients et responsables.

Lors de ces journées, nous explorerons les mécanismes qui nous rendent possible cette communication inter-espèces, pour les mettre au service des animaux qui partagent nos vies et des autres, afin de les comprendre mieux et d'améliorer leur bien-être quand c'est possible, ainsi que le nôtre à leurs côtés.

Au cours du niveau Intermédiaire, vous aborderez avec la CI deux éléments clés d'une bonne relation avec un animal : la collaboration, et le dépassement de vos habitudes. Vous pourrez ainsi aborder les journées d'approfondissement en étant maître de l'outil de base, et explorer directement un thème qui vous fera changer de positionnement vis à vis du monde animal.

Pendant toute la durée de l'atelier, nous travaillerons avec des animaux présents sur le lieu d'accueil, et il ne sera pas possible d'amener votre animal sauf avec une autorisation préalable de l'organisateur.

Niveau Découverte

Sans vous engager dans l'apprentissage la Communication Intuitive®, observer, poser vos questions, et expérimenter soi-même les premiers pas de ce qu'elle est pour vous rendre compte de son potentiel.

Qu'est-ce que la Communication Intuitive® et à quoi sert-elle ? – 7 avril de 9h30 à 17h30

Possibilité d'amener vos animaux pour le travail en groupe, sur accord préalable uniquement.

Entrer dans le monde mystérieux des pensées et émotions des animaux que nous côtoyons tous les jours, à travers des démonstrations avec des animaux présents. Vous découvrirez comment la Communication Intuitive® permet de donner la parole à l'animal et d'exprimer sa réalité à lui. Vous entendrez comment la Communication Intuitive® a évolué pour devenir l'outil surprenant qu'il est maintenant, et pourrez réagir aux communications présentées et débattre avec la Dr Evans des sujets qui vous préoccupent dans vos liens avec les animaux.

Lors de cette journée, et avec les animaux présents sur le site qui nous accueille, vous découvrirez :

- Ce qu'est la Communication Intuitive®
- Les activités du cerveau qui la rendent possible
- Comment préparer la connexion avec un animal
- L'utilisation de vos 5 sens en Communication Intuitive®

Il vous sera proposé des temps :

- Pour assister à des communications
- D'exercices pour aller plus loin que le simple « feeling »
- De relaxation guidée
- Pour vos questions

Vous repartirez :

- En ayant testé vos propres outils de connaissance subtile et identifié ce qui fonctionne le mieux pour vous. Vous aurez une idée des bonnes approches pour entrer en relation avec les animaux, et pourquoi celles-ci sont gagnantes.
- Vous aurez bénéficié de l'accompagnement d'une enseignante professionnelle qui vous aura donné des informations claires et applicables immédiatement dans vos relations avec vos animaux.
- Vous aurez vu comment se pratique une Communication Intuitive® et comprendrez son utilité au quotidien.

Cette journée est un préalable utile pour apprendre à communiquer intuitivement par vous-même, elle n'est pas suffisante pour connaître l'intégralité de cette approche. Si vous souhaitez aller plus loin vous pourrez vous inscrire à l'Initiation après votre essai (dans la limite des places disponibles).

Niveau Initiation

Les bases indispensables pour construire une communication confiante

La technique originelle – 8 et 9 avril de 9h30 à 18h

(Un seul module indivisible de 2 jours, accessible après la journée Découverte)

Apprendre à communiquer par vous-même à votre rythme avec un animal, de manière ludique et structurée

L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Vous pourrez découvrir les principes qui rendent la communication possible et vous ferez l'expérience directe de son mécanisme. Des exercices variés et simples seront pratiqués pour vous aider à retrouver l'accès à votre intuition profonde. Ils alterneront avec des moments plus théoriques et des partages en petits groupes.

Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** des étapes nécessaires à votre réussite.
- **Vous construirez une relation** avec les animaux présentés en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports avec les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera vers une pratique autonome et confiante.

Votre programme sera composé de :

- Théorie sur ce qui permet une relation réussie
- Explications et pratique pour identifier l'espace intérieur de connexion avec votre intuition
- Définition des objectifs de communication avec un animal
- Interactions avec les animaux présentés
- Relaxations guidées et observations

Niveau Intermédiaire

Modules d'une ou deux journées à la carte, ouverts à ceux qui ont suivi au moins deux jours d'Initiation

Répondre aux questions que l'outil soulève en abordant ses différentes facettes, et gagner en autonomie dans votre pratique de la CI.

Les ateliers de niveau Intermédiaire permettent d'exercer votre pratique face aux réalités de la relation avec l'animal, que ce soit sur leur lieu de vie ou non. Vous pouvez ainsi continuer votre apprentissage dans des situations concrètes, et évoluer à votre rythme dans votre manière de côtoyer les animaux.

Le programme est réparti entre des activités de différentes natures, adaptées à votre cheminement :

- explications théoriques et pratiques
- communications, seul(e) ou en petits groupes
- interaction directe avec les animaux présentés
- exercices guidés ou non selon vos choix

Lors de ces journées :

- **Vous appliquerez les outils abordés pendant votre Initiation** pour entrer en relation consciente avec les animaux présentés sur les thèmes proposés.
- **Vous bénéficierez de l'encadrement personnalisé d'Anna** pour dépasser les limites que vous rencontrez dans votre pratique grâce à des exercices adaptés.
- **Vous verrez se développer votre justesse et votre empathie**, et avancerez à votre rythme selon vos besoins individuels.
- **Vous aurez accès à un milieu de vie** sur lequel vous recevrez une information et pourrez poser vos questions sur les activités pratiquées avec ces animaux.

- Vous pourrez participer à **faire évoluer la relation** entre les animaux et leur entourage humain.
- **Vous augmenterez votre confiance et votre autonomie** au fil de votre pratique.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable des animaux pour y participer, chacun pourra travailler en fonction de ses compétences.

La bienveillance – 10 avril de 9h30 à 17h30 – journée co-animée avec Gaelle Brunetaud

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

A ne pas confondre avec crédulité, cette attitude reste incontournable dans le processus

L'attitude intérieure est fondamentale en CI®, et il est nécessaire de s'observer pour trouver l'équilibre entre manque ou excès de confiance, ouverture, fermeture et crédulité. Travailler sa posture, son alignement, sa clarté dans une attitude d'ouverture, de confiance et de neutralité facilite grandement le succès des communications et leur efficacité. C'est l'expérience que nous vous proposons de faire, avec une approche vivante qui vous permettra d'ancrer ces attitudes immédiatement et durablement. Ce travail en communication intra et interpersonnelle vous servira aussi dans tous les domaines de votre vie.

Lors de cette journée :

- Vous établirez des objectifs de communication et réaliserez ces communications en recherchant cette efficacité permise par l'attitude juste, avec l'aide de Gaelle Brunetaud.
- A travers cet objectif, vous développerez vos compétences pratiques en CI avec l'accompagnement d'Anna Evans.
- L'accent sera mis sur les mécanismes de fonctionnement humain en situation normale et en situation de stress et sur les expériences qu'ils génèrent. La proposition : passer de la réaction impulsive à une action choisie, gagnante pour vous et vos interlocuteurs (humains et animaux). Ce travail vous permet de développer des relations plus riches, joyeuses, épanouissantes et créatives avec les animaux et les humains qui les entourent.

Le cheval d'attelage – 11 avril de 9h30 à 17h30

(Un module d'une journée, accessible après le niveau Initiation)

Quelle est sa place aujourd'hui ? Comment la vit-il ?

Le cheval a joué longtemps auprès de l'homme un rôle utilitaire, et il n'y a pas si longtemps il était présent partout dans l'environnement, notamment pour le transport. Il reste aujourd'hui de cela les « chevaux fiscaux » des véhicules actuels, et quelques vrais chevaux, qui font le bonheur de passionnés. Vous aurez l'occasion d'en rencontrer lors de cette journée et d'apprendre au sujet des chevaux d'attelage.

Lors de cette journée :

- Vous pourrez échanger avec les chevaux et leur propriétaire autour de sa passion et du vécu de ses animaux par rapport à leur activité.
- Vous serez aidé(e) pour identifier vos limitations et guidé(e) pour apprendre comment les dépasser.
- Vous apprendrez à vous faire plus confiance et à vous placer dans un état favorable à la bonne conduite d'une telle communication.
- Des exercices sont également prévus pour vous entraider afin de mieux utiliser le potentiel de chacun.



INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

La participation est de 120 Euros par jour. Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont offerts. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par Anna pour ceux qui le souhaitent. Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.



ENTRETIENS INDIVIDUELS

(Ouverts à tous, en soirée sur le lieu de l'atelier)

Un moment en privé avec Anna pour une communication avec votre animal

Vous choisissez la durée en fonction de vos demandes (de 20 minutes à 1H). Possibilité de travailler avec des photos si vous ne pouvez pas emmener votre animal. Il n'est pas nécessaire de participer aux journées de formation pour s'inscrire. Les RDV seront possibles en soirée après les cours (réservation sur place si vous participez à l'atelier. Une réservation préalable est nécessaire si vous ne participez pas à l'atelier. Des informations spécifiques aux RDV sont disponibles et vous seront fournies sur simple demande.



RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS

Catherine Brossard

ateliers4@annaevans.org

(0033) (0) 6 89 97 66 59

