



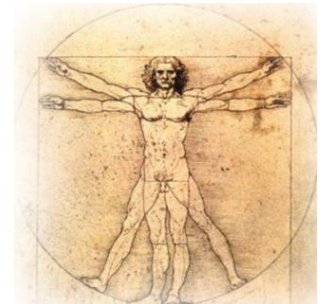
# VIVRE EN EQUILIBRE

***Apprenez à optimiser votre équilibre énergétique  
Pour vivre chaque instant à votre meilleur potentiel***

**Du 12 au 15 août 2018  
Participation possible à la carte, 2 jours minimum**

**Près de Grenoble**

*Une parenthèse pour se (re)connecter en  
conscience aux énergies de la terre et du ciel,  
et revenir à la source de la communication  
avec toutes les formes de vie*



**Ouvert à tous**

***Des activités en faveur de la Fondation Anna Evans***



*Comprendre, pour  
Aimer, pour  
Protéger*

***Immergé dans la Nature,  
Apprenez à optimiser votre équilibre énergétique  
Pour vivre chaque instant à votre meilleur potentiel***

Nous vivons dans un monde qui est constitué de choses visibles et d'autres invisibles. Certaines personnes s'arrêtent aux choses perceptibles par les sens externes, mais nous savons bien que le monde est plus subtil que cela.

Dans cet atelier, nous vous proposons d'utiliser votre capacité de perception pour dialoguer consciemment avec l'énergie vivante qui nous traverse et qui nous entoure. Nous allons ensemble appliquer des techniques très simples d'investigation et d'équilibrage énergétique, et vous pourrez observer les résultats sur vous-mêmes et ce qui vous environne. Vous pourrez ainsi explorer un nouveau fonctionnement personnel, dans une ambiance de respect et de convivialité et en bénéficiant d'un environnement naturel très ressourçant.

Bienvenue dans le monde de l'Homo sapiens sensibilis...

Avec les outils simples que vous apprendrez, vous pourrez bien plus facilement vivre ce à quoi vous aspirez.

Si la Communication Intuitive® avec les animaux en fait partie, cet atelier vous sera très utile pour optimiser votre pratique et dépasser vos limites personnelles. Notamment, si lors d'ateliers de Communication Intuitive®, vous avez rencontré des difficultés avec votre ancrage, ou mis à jour des problèmes énergétiques, ces journées sont l'occasion d'apprendre comment devenir autonomes pour restaurer votre équilibre.

Dans le cadre chaleureux d'un petit groupe vous vous donnerez les moyens de :

- ✿ Renforcer votre résistance face aux difficultés (maladie, stress,..)
- ✿ Etablir vous-même votre bilan énergétique personnel et l'améliorer
- ✿ Garder les idées claires dans les moments éprouvants
- ✿ Rester fidèle à vous-même quelles que soient les circonstances
- ✿ Poser un regard lucide sur vos émotions
- ✿ Etre plus présent pour profiter pleinement des beaux moments que la vie vous offre
- ✿ Prendre des décisions en accord avec vos désirs profonds
- ✿ Approcher vos peurs sereinement
- ✿ Et, tout simplement, vous sentir... « bien dans votre peau », en respectant ce qui est important pour vous !

L'atelier est divisé en deux modules pour permettre à ceux qui le souhaitent de se concentrer sur l'aspect de leur équilibre personnel qui leur importe le plus ; toutefois nous recommandons une participation à l'ensemble des quatre journées, qui forment un ensemble nécessaire pour vivre en harmonie.

Le programme quotidien sera composé :

- ⊗ de présentations théoriques sur notre système énergétique et ses interactions avec ce qui nous entoure
- ⊗ d'exercices accessibles à tous et pratiqués pour l'essentiel en extérieur
- ⊗ de temps de partage dans le groupe
- ⊗ de moments de relaxations guidées

Chaque jour, vous avancerez dans la création progressive d'un référentiel personnel pour soutenir la pérennité de votre démarche une fois de retour dans votre quotidien.

Vous repartirez en sachant comment rester en lien avec ce qui vit autour de vous, et comment vous rééquilibrer si temporairement vous perdez pied.

*Des journées qui peuvent changer votre vie pour toujours...*

## PROGRAMME

L'atelier est divisé en deux modules pour permettre à ceux qui le souhaitent de se concentrer sur l'aspect de leur équilibre personnel qui leur importe le plus ; toutefois nous recommandons une participation à l'ensemble des quatre journées, qui forment un ensemble nécessaire pour vivre en harmonie.

*La verticalité:*

*La Relation avec Soi : nos racines du ciel et de la terre – Les 12 et 13 août* (module de 2 jours indivisibles)

Nous savons que nous sommes nourris par la rencontre entre ces deux sources immenses d'énergie, mais le vivons-nous consciemment ? Il est possible d'apprendre très vite à accéder à cette abondance pour nous développer et rayonner autour de nous avec solidité et conscience.

La nature nous attend pour nous permettre cette expérience, offerte à tous...

*La relation:*

*La Relation avec l'Autre : un équilibre entre soi et les autres – Les 14 et 15 août* (module de 2 jours indivisibles)

Lors de ces journées, vous aborderez les thèmes de la protection (qui permet de se maintenir en sécurité), et de l'empathie, qui permet de s'ouvrir aux autres.

Comment intégrer cette apparente contradiction de l'ouverture sans danger, et créer du bonheur dans les liens que nous construisons ? Nous irons encore une fois dans la nature pour trouver nos réponses...

## ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Passionnée de nature et de tout ce qui y vit, elle exerce en tant que vétérinaire dans plusieurs pays puis crée la Communication Intuitive® avec les animaux, qu'elle choisit de transmettre au grand public afin que tous puissent s'ouvrir à cette capacité d'aller en profondeur à la rencontre du monde animal. Elle comprend l'importance de se maintenir en bon équilibre énergétique afin de se donner les moyens de réaliser ses objectifs, nécessaires à une vie humaine épanouie. Elle a ainsi développé une méthode permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

En 2013 Anna Evans crée la Fondation Anna Evans pour la vie animale dont le but est de participer au développement et au respect du bien-être animal notamment en favorisant des comportements humains appropriés et en protégeant son biotope.

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres dont « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », dont nous vous recommandons la lecture avant l'atelier pour vous y préparer.

### Marilyn Bettex

Pilote-instructeur de formation, s'intéresse depuis longtemps à l'importance de l'ancrage et de l'alignement énergétique dans les moments de stress intense lors desquels il est vital de garder tout son sang-froid et toute sa capacité d'analyse.

Elle reçoit une formation sur les champs d'énergie et constate l'important potentiel d'auto-guérison et d'aide que nous possédons sans en avoir vraiment conscience.

Thérapeute diplômée en Homéostasie Bio Énergétique EMCOR® (humains et animaux), elle a suivi, en complément, diverses formations telles que Belvaspata & Guérison Toltèque (Master Niveau III), Elixirs floraux et PHI, voyages initiatiques, Hauts-Lieux d'Énergie.

En parallèle à son exercice professionnel de pilote-instructeur et expert en vol pour les examens de pilotes, elle exerce une activité de thérapeute énergétique pour les humains, les animaux et les lieux.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PARTICIPATION

*La Verticalité* module indivisible de 2 jours les 12 et 13 août : € 240.

*La Relation* module indivisible de 2 jours les 14 et 15 août : € 240.

Les 2 modules *La Verticalité & La Relation* du 12 au 15 août : € 460

Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont offerts.

Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.

## INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS

**Natacha Roland**

Ateliers3@annaevans.org

Tel : 0033 699 274 196 entre 9H et 18H