

# Adoption et empathie

5 au 9 décembre 2018 à Neuchâtel (Suisse)

Animé par la Dr Anna Evans



**Une activité de la Fondation Anna Evans**

*Comprendre, pour  
Aimer, pour  
Protéger*



***Cet atelier est validant pour la formation professionnelle de Conseiller en Communication Intuitive®.***

De nombreuses personnes hésitent à choisir un animal à travers une adoption, préférant la sécurité d'un élevage où les origines du futur compagnon sont connues. Il est vrai que vouloir donner une seconde chance à un animal ne garantit pas le succès : le retour au refuge et les larmes des enfants ne sont pas des perspectives agréables. Et pour l'animal, un échec peut être la blessure de trop qui rendra son retrait irréversible.

Pourtant, l'adoption est un acte social courageux qui mérite d'être valorisé. C'est simplement un processus délicat, qui réussit mieux s'il est soutenu.

Dans ce moment de grand bouleversement, une empathie active est nécessaire à toutes les étapes, et la tâche des refuges est souvent bien lourde. Aider sans juger, soutenir, encourager, trouver la bonne combinaison...

Nous travaillerons pendant ces journées à identifier notre potentiel empathique pour agir au plus juste devant chaque situation. La Communication Intuitive®, après les journées d'Initiation, sera alors mise en œuvre pour accompagner avec respect les animaux et ceux qui les accueillent dans l'espoir de leur offrir un devenir heureux.



***La CI® permet de cheminer AVEC l'autre...***

Vous avez peut-être déjà senti que « quelque chose » se passe entre vous et les animaux que vous côtoyez, comme si vous vous compreniez au-delà des mots, mais vous vous demandez s'il s'agit de votre imagination... De fait, certaines personnes font parfois l'expérience d'une communication directe avec des animaux, qui est validée par leur comportement, mais il n'est pas toujours facile de se faire confiance ou d'avoir une intuition quand on veut...

Chaque atelier de Communication Intuitive® (ou CI) est unique car il aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et à son environnement, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance de la Communication Intuitive® se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à une autre manière de vivre. Consulter le site <https://fondationannaevans.org> régulièrement pour connaître les autres thèmes proposés.

# LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Elle permet de se placer dans un état de perception proche de celui de la conscience habituelle de l'animal, et d'échanger des informations avec celui-ci au-delà du mental avec lequel nous sommes habitués à fonctionner. La Communication Intuitive® nous reconnecte à notre capacité à vivre ces échanges en conscience et avec précision. Nous pouvons ainsi nous faire mieux comprendre de l'animal et gagner un temps précieux lors de l'éducation par exemple. Cet outil est utile également pour découvrir « de l'intérieur » nos animaux. Voici quelques questions auxquelles la Communication Intuitive® peut permettre de répondre :

- 👉 Pourquoi mon animal a-t-il soudain changé de comportement ?
- 👉 Qu'est-ce que je peux faire pour améliorer sa vie ?
- 👉 Comment savoir ce qu'il pense ?
- 👉 Qu'est-ce que les animaux que je côtoie peuvent m'apprendre ?

Cet outil, créé par Anna Evans en 1995, permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature, et il est accessible à tous (avec un peu de pratique). Il nous ouvre des possibilités inexplorées dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles avec les animaux. La CI est également au service de notre développement personnel, en nous donnant l'occasion de faire collaborer intuition et logique. Elle soutient la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et facilite une conduite éthique face à la majesté du vivant.

## Niveau Initiation

*Les bases techniques indispensables pour retrouver le chemin de cette communication*

### **La technique originelle – 5 et 6 décembre 9h30 à 18h**

(Un seul module indivisible de 2 jours)

*Apprendre à communiquer par vous-même à votre rythme avec un animal, de manière ludique et structurée*

L'atelier Initiation est accessible à tous sans préparation. Anna guidera votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein d'un groupe limité, dans une ambiance respectueuse et conviviale. Si vous ne connaissez pas du tout la Communication Intuitive®, il est conseillé de participer à un niveau Découverte ou à une conférence, ou de lire le livre « Rencontre avec le monde animal » d'Anna Evans, avant l'atelier. L'objectif du niveau Initiation est de vous donner une base solide pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Vous travaillerez essentiellement avec vos animaux, dont vous aurez amené les photos. Pendant ces jours intensifs :

- **Vous découvrirez les principes** qui sous-tendent la communication psychique et **vous ferez l'expérience directe** de son mécanisme.
- **VOUS CONSTRUIREZ UNE RELATION** AVEC LES ANIMAUX PRESENTS POUR L'ATELIER EN ASSOCIANT CŒUR ET RAISON. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les approcher pour réussir un échange véritable et profond.
- **Votre travail sera validé** étape par étape par Anna qui vous accompagnera individuellement vers une pratique autonome et confiante.
- **Vous identifierez vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes. Vous pourrez ainsi revisiter vos rapports aux les animaux, sortir de vos routines de fonctionnement et accéder à des relations plus créatives avec eux.

### **Empathie -7 décembre de 9h30 à 17h30**

*Mettre en œuvre notre potentiel d'empathie en conscience pour permettre une vraie rencontre*

(Un module de deux journées, accessible après le niveau Initiation)

La Communication Intuitive® est un processus complexe et riche, dont les aspects émotionnels sont une des clés essentielles. Pour réaliser une Communication Intuitive® l'empathie est nécessaire, car elle correspond à la juste distance entre nos émotions et l'univers de l'autre.

Si on entre trop en résonance avec son vécu, on peut en être affecté et perdre en efficacité pour l'accompagner. Si au contraire on se ferme, la Communication avec l'animal peut créer des problèmes pour tous.

Il est donc important d'apprendre à communiquer de manière non émotionnelle. Le bénéfice potentiel est énorme : satisfaction personnelle, qualité du lien avec autrui, sans compter que cela ne peut que nous soutenir pour aller plus loin dans cette pratique...

## Faciliter l'adoption- 8 et 9 décembre de 9h30 à 17h30

*Découvrir l'animal en difficulté et la manière de l'aborder pour l'aider vraiment*  
(Un module de deux journées, accessible après le niveau Initiation)

Vous appliquerez ici les outils explorés pendant les journées précédentes pour communiquer avec les animaux du refuge qui vous seront présentés par les bénévoles. Avec l'aide d'Anna et dans le cadre bienveillant d'un petit groupe, vous pourrez écouter leurs difficultés et leurs aspirations tout en gardant votre équilibre intérieur. Cela vous permettra d'accompagner le travail du refuge, en construisant un « profil d'adoption » qui sera remis aux responsables pour faciliter le placement des animaux avec lesquels vous aurez travaillé. Cette approche pourra bien sûr être utilisée après l'atelier si vous souhaitez aider à donner un nouveau départ à des animaux de votre région.



## ANIMATION

La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans **l'accompagnement** de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteur de plusieurs livres : « Marcher dans les pas du cheval », « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître? » (co-auteur avec R. Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc. Ouvrage Epuisé).

En 2013 Anna Evans crée la **Fondation Anna Evans pour la vie animale** dont le but est de participer au développement et au respect du bien-être animal notamment en favorisant des comportements humains appropriés et en protégeant son biotope. La Dr Evans a choisi d'enseigner bénévolement la Communication Intuitive®, dont elle est créatrice, en faveur de sa Fondation.

Le refuge de Cottendart partagera avec nous sa large expertise en matière d'adoption.



## ENTRETIENS INDIVIDUELS

(Ouverts à tous, en soirée sur le lieu de l'atelier)

*Un moment en privé avec Anna pour une communication avec votre animal*

Vous choisissez la durée en fonction de vos demandes (de 20 minutes à 1H). Possibilité de travailler avec des photos si vous ne pouvez pas emmener votre animal. Il n'est pas nécessaire de participer aux journées de formation pour s'inscrire. Les RDV seront possibles en soirée après les cours (réservation sur place si vous participez à l'atelier. Une réservation préalable est nécessaire si vous ne participez pas à l'atelier. Des informations spécifiques aux RDV sont disponibles et vous seront fournies sur simple demande.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### Participation

Votre participation est de 150 CHF/ jour. Les boissons et biscuits pour les pauses de demi-journée sont incluses. Un suivi gratuit de vos progrès après l'atelier sera assuré par Anna pour ceux qui le souhaitent. Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.



## RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS

Liliane Ruch

[ateliers2@annaevans.org](mailto:ateliers2@annaevans.org)

(0041) (0) 79 607 43 84

